

**ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Специальность</b>      | <b>53.02.03</b>   |
|                           | <b>Оркестровые струнные инструменты</b>   |
| <b>Курс</b>               | <b>1</b>  |
| <b>Семестр</b>            | <b>2</b>  |
| <b>Цикл дисциплин</b>     | <b>Общеобразовательный учебный цикл<br/>(федеральный компонент среднего общего<br/>образования)</b> |
| <b>Учебная дисциплина</b> | <b>ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности</b>   |

Утверждено

Заместитель директора по учебной работе

О.В.Проскурина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Рассмотрено

на заседании ПЦК общеобразовательных, общих гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин

Протокол от «28» апреля 2021 г.

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ С.И.Лешукова

Составитель – преподаватель В.К.Степанов

Итоговая аттестация по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» проводится по окончании курса, в конце второго семестра, во время, отведенное на аудиторные занятия.

Цель итоговой аттестации: проверка усвоения знаний, умений, формирования компетенций

В результате изучения междисциплинарного курса обучающийся должен

**уметь:**

оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;

действовать в чрезвычайных ситуациях;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

**знать:**

о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

о здоровье и здоровом образе жизни;

о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;

ОК 10. Использовать умения и знания дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

Дифференцированный зачёт (письменное тестирование) проводится в письменном виде в объеме учебной дисциплины. Тестовые задания для повторения имеют 4 варианта по 25 заданий в каждом. К каждому вопросу дается несколько вариантов ответа, только один из которых верный. За каждый правильный ответ обучающийся получает балл. Баллы, полученные за все выполненные задания, суммируются. Если приводится неверный ответ или не приводится никакой ответ, то за задание выставляется 0 баллов. Шкала перевода баллов в отметки по пятибалльной системе показывает, сколько баллов необходимо набрать, чтобы получить отметку «3», «4» или «5».

#### Критерии оценивания

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| Отлично             | 24 - 25 баллов  |
| Хорошо              | 18 - 23 баллов  |
| Удовлетворительно   | 13 - 22 баллов  |
| Неудовлетворительно | менее 12 баллов |

#### *Примерный вариант 1. Тестовое задание*

| №  | Вопрос  | Ответ  | Баллы |
|----|---|--|-------|
| 1. | Здоровы образ жизни   | А)- индивидуальная система поведения человека;<br>Б)- коллективная система поведения человека;<br>В)- поддержание здоровья людей<br>Г) – развитие физических качеств людей | 1     |
| 2. | Сон человека - это  | А) - отдых;<br>Б) - здоровье;<br>В) -усталость;<br>Г) - нагрузка на головной мозг;<br>Д) - нагрузка на сердечную деятельность;   | 1     |
| 3. | Как Вы считаете, возможна ли умственная работа человека без участия физической работы | А) да;<br>Б) нет;<br>В) да, если шевелить мозгами;<br>Г) нет, если не хочется думать   | 1     |
| 4. | Гиподинамия это:  | А) чрезмерная двигательная активность;<br>Б) повышенная двигательная активность;<br>В) двигательная активность здорового человека;   | 1     |

|     |  |  |    |
|-----|--|--|----|
|     |  | Г) снижение двигательной активности  |    |
| 5.  | Жидкостной путь передачи инфекции характерен для кровяных инфекции, это  | А) корь;<br>Б) грипп;<br>В) гепатит;<br>Г) чума  | 1  |
| 6.  | Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают  | А) цианистый водород, содержащийся в табаке;<br>Б) никотин;<br>В) эфирные масла, содержащиеся в табаке;<br>Г) радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке  | 1  |
| 7.  | У людей злоупотребляющих алкоголем возникают   | А) радостное настроение<br>Б) неврозы, депрессия<br>В) увеличивается работоспособность<br>Г) чувство хорошего отдыха   | 1  |
| 8.  | Пассивный курильщик – это человек:   | А) находящийся в одном помещении с курильщиком;<br>Б) выкуривающий до двух сигарет в день;<br>В) выкуривающий одну сигарету натошак.<br>Г) выкуривающий сигарету в неделю  | 1  |
| 9.  | Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа – это вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Какое отрицательное воздействие ВИЧ оказывает на организм человека: | А) поражает те клетки нашего организма, которые предназначены для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства;<br>Б) поражает центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;<br>В) вызывает раковые заболевания различных органов, поражает внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему.<br>Г) поражает опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека; | 1  |
| 10. | Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает  | А) канцерогенные вещества, содержащиеся в табаке;<br>Б) никотин;<br>В) эфирные масла, содержащиеся в табаке;<br>Г) цианистый водород, содержащийся в табаке  | 1. |
| 11. | Экстремальными называются ситуации, когда:   | А) складывается возможность возникновения несчастного случая;<br>Б) исключено негативное воздействие опасных и вредных факторов на человека;<br>В) физические и психологические нагрузки достигают таких пределов, что человек прыгает от радости;<br>Г) физические и психологические нагрузки достигают таких пределов, при которых человек теряет способность правильно, грамотно действовать.   | 1. |
| 12. | Что запрещается делать при разведении костра   | А) использовать для костра сухой<br>Б) разводить костер на торфяных болотах  | 1  |

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
|     |   | В) дежурить возле костра менее 3 человек<br>Г) разводить костер возле источника воды  |   |
| 13. | Выберите из предложенных вариантов установленные требования к сооружению временного жилища: | А) место должно находиться на берегу реки на уровне воды;<br>Б) место должно находиться на ровной возвышенной продуваемой площадке;<br>В) место должно находиться среди сухостоя, который можно использовать для костра.<br>Г) место должно находиться на возвышенной пересеченной местности, желательно не продуваемое ветром; | 1 |
| 14. | Выберите из предложенных вариантов установленные требования к сооружению временного жилища: | А) возле площадки должен находиться источник воды и достаточно топлива;<br>Б) недалеко от площадки должна быть дорога или наезженная тропа;<br>В) место должно находиться в ельнике или на высоком берегу реки, чтобы далеко было видно.<br>Г) шалаш лучше всего установить под елью, т.к. у неё густые ветки                   | 1 |
| 15. | Причинами вынужденного автономного существования являются                                   | А) потеря продуктов питания;<br>Б) потеря ориентировки на местности во время похода;<br>В) потеря компаса; Г) лесной пожар;<br>Д) отсутствие средств связи;   | 1 |
| 16. | Выберите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС      | А) ФЗ РФ «О безопасности»;<br>Б) ФЗ РФ «Об обороне»;<br>В) ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;<br>Г) ФЗ РФ «О гражданской обороне»   | 1 |
| 17. | Опасности технического характера обусловлены;   | А) технологическая недисциплинированность;<br>Б) отклонение от нормативных требований;<br>В) недостаточной надежностью сложных технических систем;<br>Г) недостатки профессиональной подготовки специалистов.   | 1 |
| 18. | Для чего предназначена ватно-марлевая повязка   | А) – для защиты органов дыхания от отравляющих веществ и бактериологических средств;<br>Б) - для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли;<br>В) - для защиты органов дыхания от РВ, ОВ и БС;<br>Г) - для защиты органов дыхания от радиоактивного излучения;   | 1 |
| 19. | О чем должны позаботиться родители при эвакуации  | А) – захватить документы для детей;<br>Б) – научить детей произносить свою фамилию, имя, отчество;<br>В) – пришить на одежду бирку с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения, адреса и пункта эвакуации;<br>Г) – пришить барку или написать на спине  | 1 |

|     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
|     |  | одежду мелом фамилию, имя, отчество, адрес, группу крови, номер свидетельства о рождении.  |   |
| 20. | Расстояние, на котором действует проникающая радиация  | А) А – до 5 км      Б) – до 25 км;<br>В) –до 1,5 км ;      Г) – до 30 км.  | 1 |
| 21. | Бинт, обладающий способностью растягиваться, что дает возможность плотно фиксировать поврежденную часть тела без излишнего сдавливания | А – вызывающий паралич нервной системы;<br>Б – индивидуальный перевязочный пакет<br>В – трубчатый (сетчатый) бинт<br>Г – эластичный бинт   | 1 |
| 22. | В каком порядке принимается противогаз в «боевое» положение:   | А – закрыть глаза, затаить дыхание, надеть противогаз, сделать резкий выдох, открыть глаза;<br>Б - затаить дыхание, надеть противогаз, закрыть глаза, сделать резкий выдох;<br>В – сделать глубокий вдох, закрыть глаза, надеть противогаз, открыть глаза;<br>Г – затаить дыхание, открыть рот, закрыть глаза, надеть противогаз, открыть глаза и спокойно дышать;   | 1 |
| 23. | Ваши действия по сигналу: «Внимание! Всем!»  | А – быстро направиться в укрытие;<br>Б – включить радиоприемник или телевизор, прослушать информацию;<br>В – надеть противогаз и покинуть помещение;<br>Г – выключить электроэнергию, перекрыть воду, газ, занавесить окна, взять документы, деньги и направиться в убежище;   |   |
| 24. | Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц:  | а)на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;<br>б)на поврежденное место нанести йодную сетку и наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;<br>в) срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.<br>г) на поврежденное место наложить грелку, а затем наложить тугую повязку, обеспечить | 1 |

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
|     |   | покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.  |   |
| 25. | Возвращаясь вечером домой Вам показалось, что за Вами кто - то идет, преследует Вас. Ваши действия? | А) перейти на противоположную сторону улицы и ускорить шаг;<br>Б) остановиться и выяснить причину преследования;<br>В) броситься бежать с криком «Помогите»;<br>Г) развернуться и пойти навстречу, что бы ошеломить преследователя; | 1 |

### *Примерный вариант 2. Тестовое задание*

| <b>№</b> | <b>Вопрос</b>   | <b>Ответ</b>   | <b>Баллы</b> |
|----------|---|--|--------------|
| 1.       | Выберите основные составляющие для здорового образа жизни   | А) - оптимальный уровень двигательной активности;<br>Б) - максимальный уровень двигательной активности;<br>В)- незначительный уровень двигательной активности для сохранения жизненной энергии;<br>Г) -рациональное питание, с преобладанием мясных и мучных продуктов;<br>Д) - рациональное питание, с преобладанием растительных продуктов;<br>Е) - соблюдение режима труда и отдыха;  | 1            |
| 2.       | Определите, от каких факторов зависит духовное здоровье, физическое здоровье, социальное здоровье | А) от двигательной активности человека, рационального питания, соблюдения правил личной гигиены и безопасного поведения в повседневной жизни, оптимального соотношения умственного и физического труда, умения отдыхать.<br>Б) от условий жизни человека, его руда, отдыха, питания, жилья, а также от уровня культуры, воспитания, образования.<br>В) от системы его мышления, отношения к окружающему миру и ориентации в этом мире.<br>Г) от двигательной активности человека, своевременного питания, соблюдения правил личного безопасного поведения в повседневной жизни, умения отдыхать. | 1            |
| 3.       | Болезнь грязных рук- это  | А) ботулизм;<br>Б) дизентерия;   | 1            |



|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
|     |   | В) скарлатина;<br>Г) свинка   |   |
| 4.  | Укажите контактно-бытовые инфекции  | А) корь<br>Б) сифилис<br>В) брюшной тиф<br>Г) бешенство   | 1 |
| 5.  | Безвредные для человека микроорганизмы. Они никогда не вызывают заболевания человека, Человек с ними живет дружно и мирно. Это- | А) паразиты;<br>Б) условно патогенные микробы<br>В) стафилококки<br>Г) сапрофиты  | 1 |
| 6.  | Причинами алкогольного отравления являются  | А) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления<br>Б) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет;<br>В) отсутствие речи, повышение температуры тела и артериального давления.<br>Г) развязанность речи, возбужденное состояние, отсутствие страха                                  | 1 |
| 7.  | В табаке наиболее опасен  | А) кислород;      Б) цианистый водород;<br>В) угарный газ;      Г) никотин  | 1 |
| 8.  | Особенно вредное влияние алкоголь оказывает на  | А) сердце                      Б) почки<br>В) печень                      Г) легкие   | 1 |
| 9.  | Признаками наркотического отравления являются   | А) сужение зрачков, ослабление их реакции на свет, нарушение координации движения<br>Б) сужение зрачков, голос вялый, растянутый, речь не связная<br>В) покраснение кожи, повышение мышечного тонуса, обильное потоотделение<br>Г) сужение зрачков, ослабление их реакции на свет, покраснение кожи, повышение мышечного тонуса                                     | 1 |
| 10. | При курении табака в кровь человека лучше всего впитывается   | А) – кислород      Б) - никотин<br>В) - угарный газ      Г) - синильная кислота   | 1 |
| 11. | Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:  | А) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к ногам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь»;<br>Б) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с | 1 |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
|     |   | <p>нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь»;</p> <p>в) уложить пострадавшего на бок, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом.</p> <p>Г) уложить пострадавшего на левый бок, промыть желудок, положить под голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом.</p> |   |
| 12. | Термин, которым обозначается агрессия, направленная против себя   | <p>А) разбой;      Б) суицид;</p> <p>В) шантаж;      Г) мошенничество</p>  | 1 |
| 13. | Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования   | <p>А) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут;</p> <p>Б) отсутствие средств связи;</p> <p>В) потеря ориентировки на местности</p> <p>Г) потеря продуктов питания</p>   | 1 |
| 14. | Собираясь в поход, вам необходимо подобрать одежду. Какими требованиями она должна соответствовать:   | <p>А) одежда должна быть сухой и чистой;</p> <p>Б) одежда должна быть чистой и из синтетических материалов;</p> <p>В) одежда должна быть чистой и из синтетических материалов;</p> <p>Г) одежда должна быть однотонного или камуфлированного материала.</p>  | 1 |
| 15. | Порядок действий в различных аварийных ситуациях в условиях природной среды отличается друг от друга и зависит от конкретной обстановки. Из приведенных ниже случаев выберите те, когда командир группы должен принять решение об уходе с места аварии: | <p>А) группа не может быть обнаружена спасателями из – за окружающей густой растительности;</p> <p>Б) направление на ближайший населенный пункт и его удаление неизвестны;</p> <p>В) место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая.</p> <p>Г) в данном месте нет воды</p>  | 1 |
| 16. | Выберите самый простой способ обеззараживания воды в природных условиях   | <p>А) очистка через фильтр из песка и материи;</p> <p>Б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;</p> <p>В) кипячение воды;</p> <p>Г) добавление в воду марганцовки.</p>   | 1 |
| 17. | Выберите из предложенных вариантов установленные требования к сооружению временного жилища:   | <p>А) место должно находиться на берегу реки на уровне воды;</p> <p>Б) место должно находиться на ровной возвышенной продуваемой площадке;</p> <p>В) место должно находиться среди сухостоя, который можно использовать для костра.</p> <p>Г) место должно находиться на возвышенной пересеченной местности,</p>   | 1 |

|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
|     |  | желательно не продуваемое ветром;   |   |
| 18. | Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:                                 | А) от отравляющих веществ;<br>Б) от радиоактивных веществ;<br>В) от высоких температур внешней среды;<br>Г) от бактериальных средств;<br>(найдите ошибку)   | 1 |
| 19. | Что угрожает человеку в первую очередь при пожаре в квартире                               | А) открытый огонь;<br>Б) ядовитый дым;<br>В) возможное задымление;<br>Г) высокая температура  | 1 |
| 20. | Одной из составляющих противогаза является   | А) – индикаторная трубка;<br>Б) – носовой зажим;<br>В)– фильтро-поглощающая коробка;<br>Г)– сумка для ношения противогаза.  | 1 |
| 21. | Норма площади в защитном сооружении на одного человека                                     | А)– 0,5 кв.м. Б) – 1 кв. м.; В) – 2 кв. м.;<br>Г) – 1.5 кв. м.  | 1 |
| 22. | Во время проведения праздничных торжеств недалеко от Вас взорвалась машина. Ваши действия: | А) – будите стоять на месте и ждать команды;<br>Б) – побежите к месту взрыва, посмотреть что же произошло ???;<br>В) – броситесь бежать - куду бегут люди;<br>Г) – отойдёте подальше от других автомобилей.   | 1 |
| 23. | Для каких целей при радиационных авариях проводят йодную профилактику                      | А – насытить щитовидную железу стабильным йодом<br>Б – предотвратить проникновение радиоактивных веществ через кожу;<br>В – предупредить попадание радиоактивных веществ в организм человека:<br>Г - для определения, в какие органы попали радиоактивные вещества.                       | 1 |
| 24. | В чем заключается первая помощь при ранениях   | А – Введение противостолбнячной сыворотки;<br>Б – Наложение повязки и транспортной шины;<br>В – Остановка кровотечения, защита раны от вторичного загрязнения;<br>Г – Уложить пострадавшего на ровную поверхность, дать покой, успокоить, вызвать «скорую» и наблюдать за его состоянием; | 1 |
| 25. | Для чего предназначена ватно-марлевая повязка  | А – для защиты органов дыхания от отравляющих веществ и бактериологических средств;<br>Б - для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли;<br>В - для защиты органов дыхания от РВ, ОВ и БС;<br>Г - для защиты органов дыхания от   | 1 |

|  |  |                           |  |
|--|--|---------------------------|--|
|  |  | радиоактивного излучения; |  |
|--|--|---------------------------|--|

### *Примерный вариант 3. Тестовое задание*

| <b>№</b> | <b>Вопрос</b>  | <b>Ответ</b>  | <b>Баллы</b> |
|----------|--|---|--------------|
| 1.       | Инкубационный период – это:  | А) время от момента заболевания до выздоровления;<br>Б) время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни;<br>В) время от начала заболевания до момента активного проявления болезни;<br>Г) время от момента заболевания до полного выздоровления.  | 1            |
| 2.       | Большинство инфекционных заболеваний сопровождаются:                   | А) подъем температуры, озноб, сухость во рту<br>Б) подъем температуры, озноб, жажда,<br>В) подъем температуры, озноб, разбитость во всем теле; головная боль<br>Г) подъем температуры, жидкий стул, чихание.  | 1            |
| 3.       | Здоровый образ жизни - это   | А) поведение человека, приспособившегося к проявлениям погоды;<br>Б) поведение человека в обществе и общественной жизни<br>В) индивидуальное поведение человека, которое направлено на сохранение и укрепление своего здоровья;<br>Г) коллективное, общественное поведение человека, которое направлено на сохранение и укрепление своего здоровья; | 1            |
| 4.       | Причинами переутомления организма являются                             | А) продолжительный сон;<br>Б) неправильная организация труда;<br>В) чрезмерная учебная нагрузка<br>Г) игнорирование гигиенических требований к режиму дня   | 1            |
| 5.       | Переносчиками зоонозных инфекции служат                                | А) дикие и домашние животные;<br>Б) при тесном общении здорового человека с больным;<br>В) при вдыхании воздуха от больного человека<br>Г) при приеме пищи грязными руками  | 1            |
| 6.       | Газ, содержащийся в табачном дыме, быстрее всего притягивается в кровь | А) кислород; Б) цианистый водород;<br>В) угарный газ; Г) никотин  | 1            |
| 7.       | Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:     | А) снижением защитной функции организма при переохлаждении;<br>Б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;<br>В) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза.<br>Г) падение артериального давления   | 1            |

|     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
| 8.  | Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа – это вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Какое отрицательное воздействие ВИЧ оказывает на организм человека: | А) вызывает раковые заболевания различных органов, поражает внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему;<br>Б) поражает центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;<br>В) поражает те клетки нашего организма, которые предназначены для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.<br>Г) поражает клетки головного мозга организма, которые предназначены для борьбы с вирусной инфекцией, вызывая серьезные неврологические расстройства.  | 1 |
| 9.  | Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, – это:  | А) пищевое отравление;<br>Б) курение табака и алкоголизм;<br>В) наркомания и токсикомания.<br>Г) потеря сознания вследствие падения с высоты   | 1 |
| 10. | Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:   | А) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к ногам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь»;<br>Б) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь»;<br>В) уложить пострадавшего на бок, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом.<br>Г) уложить пострадавшего на левый бок, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом. | 1 |
| 11. | В России официальным признается гражданский брак, который:   | А) официально не зарегистрирован, но личные и имущественные отношения между мужчиной и женщиной продолжались не менее 3 лет;<br>Б) зарегистрирован в органах записи актов гражданского состояния;<br>В) зарегистрирован в территориальных органах внутренних дел по месту жительства мужа или жены.<br>Г) зарегистрирован в территориальных  | 1 |

|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
|     |  | органах внутренних дел по месту жительства мужа.  |   |
| 12. | Опасными местами в любое время суток могут быть                            | А) Подворотни, заброшенные дома, пустыри<br>Б) парикмахерские, магазины<br>В) отделение полиции, больница<br>Г) школа, почта  | 1 |
| 13. | Решение об уходе с места аварии принимается в следующих случаях            | А) группа не может быть обнаружена спасателями из-за окружающей густой растительности;<br>Б) направление на ближайший населенный пункт и расстояние до него не известно;<br>В) место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая;<br>Г) в течение 3-х суток нет связи и помощи;<br>Д) возникла непосредственная угроза жизни людей;<br>Е) сигнал бедствия переданы; | 1 |
| 14. | В солнечный полдень в Северном полушарии тень указывает направление на:    | А) север; Б) запад; В) восток; Г) юг;   | 1 |
| 15. | Потребность человека в воде ежедневно составляет:                          | А) 0,5-1,0 литр    Б) 1,0 – 2,5 литра<br>В) 1,5-2,0 литра    Г) 2,5-3,0 литра   | 1 |
| 16. | Каким из перечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой | А) пойти кратчайшим путем, через знакомые дворы, мало освещенные места;<br>Б) идти по освещенному тротуару и держаться ближе к краю дороги;<br>В) проголосовать и принять предложение подвезти вас;<br>Г) идти по тротуару и прижаться ближе к зданиям, заборам   | 1 |
| 17. | Для чего предназначена ватно-марлевая повязка                              | А – для защиты органов дыхания от отравляющих веществ и бактериологических средств;<br>Б - для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли;<br>В - для защиты органов дыхания от РВ, ОВ и БС;<br>Г - для защиты органов дыхания от радиоактивного излучения;   | 1 |
| 18. | Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:               | А) – на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в больницу;<br>Б) – на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в больницу;<br>В) – на место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в больницу;<br>Г) – на место ушиба нанести йодную сетку                      | 1 |

|     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
|     |  | или обработать йодом, приложить тепло и обеспечить покой.  |   |
| 19. | Перелом, при котором отсутствует рана в месте перелома, это-               | А) – внутренний перелом;<br>Б) – закрытый перелом;<br>В) – наружный перелом;<br>Г)– винтовой перелом.  | 1 |
| 20. | Порядок надевания общевоинского противогаза                                | А) – затылок-подбородок;<br>Б) – подбородок-затылок;<br>В) – лоб-затылок-подбородок;<br>Г) – лоб-подбородок-затылок.   | 1 |
| 21. | При тепловом ударе во время оказания помощи пострадавшему не рекомендуется | А) – давать много питья, чтобы не вызывать рвоту;<br>Б)– оборачивать тело пораженного мокрым полотенцем, чтобы снизить температуру тела;<br>В)– смочить лицо холодной водой;<br>Г)– укладывать пораженного в тень, чтобы скрыть лицо от солнечных лучей.   | 1 |
| 22. | Для чего предназначен противогаз   | А – для защиты лица и глаз от ожогов, отравляющих веществ и бактериальных средств;<br>Б – для защиты органов дыхания, лица и глаз от отравляющих и радиоактивных веществ, бактериологических средств;<br>В - для защиты органов дыхания, лица и глаз от поражающих факторов ядерного оружия, ОВ и бак.средств;<br>Г - для защиты органов дыхания, лица и глаз от поражающих факторов оружия массового поражения;   | 1 |
| 23. | Как следует поступать, если вы узнали о радиационной опасности на улице?   | А – закрыть глаза, уши, нос и бегом бежать домой, чтобы прослушать сообщение штаба ГО или сообщить родителям о случившемся ЧС;<br>Б – закрыть органы дыхания шарфом, платком и укрыться в ближайшем здании, лучше в кирпичном;<br>В – продолжить свои дела, предупредить всех встречных об опасности;<br>Г - закрыть органы дыхания шарфом, платком и укрыться в ближайшем здании, постараться подняться на верхние этажи, чтобы посмотреть, что случилось?; | 1 |
| 24. | Каких бинтовых повязок на различные участки тела не существует?            | А – косыночные повязки<br>Б – крестообразные «восьмерка»;<br>В – обезболивающие;<br>Г - пращевидные  | 1 |
| 25. | Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц:                      | а)на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной   | 1 |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;</p> <p>б) на поврежденное место нанести йодную сетку и наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;</p> <p>в) срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.</p> <p>г) на поврежденное место наложить грелку, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.</p> |  |
|--|--|--|--|

**Примерный вариант 4. Тестовое задание**

| <b>№</b> | <b>Вопрос</b>                                      | <b>Ответ</b>   | <b>Баллы</b> |
|----------|--|--|--------------|
| 1.       | Воздушно капельным путем распространяются инфекции | А) корь;<br>Б) грипп;<br>В) гепатит;<br>Г) чума  | 1            |
| 2.       | В рационе питания человека должно быть             | А) продуктов 40% животного и 60% растительного происхождения;<br>Б) продуктов 60% животного и 40% растительного происхождения;<br>В) продуктов 50% животного и 50% растительного происхождения;<br>Г) продуктов 80% животного и 20% растительного происхождения; | 1            |
| 3.       | Сон - это  | А) здоровье человека<br>Б) удовольствие;<br>В) работа;<br>Г) специальное упражнение  | 1            |
| 4.       | В каком порядке проводить закаливание носоглотки   | А) полоскание горла прохладной, а затем холодной водой<br>Б) полоскание горла теплой, а затем холодной водой;<br>В) полоскание горла холодной водой в течение 5 – ти минут;<br>Г) полоскание горла поочередно теплой и холодной водой.                           | 1            |



|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
| 5.  | Среди перечисленных способов передачи инфекции один указан ошибочно. Найдите его.  | А) фекально-оральный<br>Б) воздушно-капельный<br>В) механический<br>Г) жидкостной   | 1 |
| 6.  | Табак относится к семейству  | А) злаковых    Б) клубничных<br>В) пасленовых    Г) цветочных   | 1 |
| 7.  | Три основных признака наркомании и токсикомании – это:   | А) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения;<br>Б) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;<br>В) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.<br>Г) материальная и политическая зависимость.  | 1 |
| 8.  | Алкоголь, попавший в организм человека:  | А) быстро выводится вместе с мочой;<br>Б) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;<br>В) никогда не выводится из организма.<br>Г) выводится из организма только путем переливания крови  | 1 |
| 9.  | Активный курильщик – это человек:  | А) находящийся в одном помещении с курильщиком;<br>Б) выкуривающий до двух сигарет в день;<br>В) выкуривающий одну сигарету натошак.<br>Г) выкуривающий сигарету в неделю   | 1 |
| 10. | Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа – это вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Какое отрицательное воздействие ВИЧ оказывает на организм человека: | А) поражает те клетки нашего организма, которые предназначены для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства;<br>Б) поражает центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;<br>В) вызывает раковые заболевания различных органов, поражает внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему.<br>Г) вызывает раковые заболевания различных органов. | 1 |
| 11. | Опасность, которая наиболее распространена среди людей:  | а) суицид;    б) шантаж;<br>в) курение;    г) бандитизм.  | 1 |
| 12. | К факторам выживания в условиях вынужденного автономного существования относятся   | А) личностные факторы;<br>Б) психологические факторы;<br>В) материальные факторы;<br>Г) природные факторы   | 1 |
| 13. | Вы в ночном небе нашли Большую медведицу. Какая сторона горизонта будет у Вас справа?  | А) Юг.    Б) Запад.    В) Север.    Г) Восток.  | 1 |
| 14. | Как нужно разводить костер? Разместите предложенные действия в   | А) положить на почву растопку;<br>Б) на растопку положить ветки;  | 1 |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
|     | правильном порядке.   | В) поджечь костер двумя-тремя спичками;<br>Г) приготовить растопку и дрова;<br>Д) поверх веток положить поленья, дрова;<br>Е) соблюдать правила пожарной безопасности  |   |
| 15. | В идеальных условиях человек может прожить без воды:  | А) около 14 суток; Б) около 30 суток;<br>В) около 5 суток Г) около 2 суток   | 1 |
| 16. | Возвращаясь вечером домой Вам показалось, что за Вами кто - то идет, преследует Вас. Ваши действия?           | А) перейти на противоположную сторону улицы и ускорить шаг;<br>Б) остановиться и выяснить причину преследования;<br>В) броситься бежать с криком «Помогите»;<br>Г) развернуться и пойти навстречу, что бы ошеломить преследователя;                | 1 |
| 17. | Инженерное сооружение для укрытия техники, имущества от последствий чрезвычайной ситуации                     | А) защитное сооружение<br>Б) – противорадиационное укрытие<br>В)– убежище Г) - окоп  | 1 |
| 18. | Передвигаясь по тонкому льду озера вы внезапно попали в холодную воду. Что Вы будете делать, достигнув берега | А) – некоторое время валяться на снегу в мокрой одежде, с целью, что вода впиталась в снег;<br>Б) – освободиться от мокрой одежды, прыгать, пока не согреешься;<br>В) – прыгать в мокрой одежде;<br>Г) – срочно идти в сторону населенного пункта. | 1 |
| 19. | Перечислите, для чего применяется бриллиантовая зелень  | А) – для обработки ссадин и царапин;<br>Б) – для растирания;<br>В)– при аллергических заболеваниях;<br>Г) – при наложении компресса.   | 1 |
| 20. | При растяжении связок и заболеваний вен лучше всего применять   | А) – индивидуальный перевязочный пакет<br>Б) – плоский марлевый бинт;<br>В)– эластичный бинт;<br>Г) – плоский резиновый бинт.  | 1 |
| 21. | ЧС подразделяются   | А)– природные, социальные, экологические;<br>Б) – социальные, экологические катастрофы;<br>В) – техногенные, природные, экологические катастрофы, социальные явления;<br>Г) – техногенные, природные, экологические катастрофы, диверсионные акты. | 1 |
| 22. | Инженерное сооружение для укрытия техники, имущества от последствий чрезвычайной ситуации                     | А – защитное сооружение<br>Б – противорадиационное укрытие<br>В – убежище<br>Г - окоп  | 1 |
| 23. | Какая оказывается первая помощь при сотрясении головного мозга?   | А – обеспечить абсолютный покой, на голову положить «холод» и вызвать скорую;<br>Б – дать обезболивающее, успокаивающее,   | 1 |

|     |                                      |   |   |
|-----|--------------------------------------|---|---|
|     |                                      | <p>доставить в лечебное учреждение;</p> <p>В – наложить на голову «холод», дать крепкий чай или кофе, с сопроводить в больницу;</p> <p>Г – наложить на голову «холод», повернуть на правый бок, приподнять ноги, вызвать врача.</p>                               |   |
| 24. | ЧС подразделяются                    | <p>А – природные, социальные, экологические;</p> <p>Б – социальные, экологические катастрофы;</p> <p>В – техногенные, природные, экологические катастрофы, социальные явления;</p> <p>Г – техногенные, природные, экологические катастрофы, диверсионные акты</p> | 1 |
| 25. | Кровотечение бывает следующих видов: | <p>а) венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;</p> <p>б) венозное, артериальное, легочное, носовое;</p> <p>в) поверхностное, глубокое, смешанное.</p> <p>в) поверхностное, внутрижелудочное, смешанное.</p>                               | 1 |

**Список литературы и интернет-источников**  
**для подготовки к дифференцированному зачету:**

1. **«Безопасность жизнедеятельности».** Учебник для студентов общеобразовательных учреждений среднего профессионального образования под редакцией Э.А.Арустамова, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. – М.:Издательский центр «Академия», Москва, 2014г.
2. **«Основы безопасности жизнедеятельности».** Учебник для студентов средних специальных учебных заведений под редакцией Т.А.Хван, П.А.Хван. - Издательство «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012 г.
3. **«Основы безопасности жизнедеятельности».** Учебник для студентов учебных заведений среднего профессионального образования под редакцией М.П.Фролова. - Издательство «Просвещение», Москва, 20013 г.
4. **«Основы военной службы».** Учебное пособие под редакцией А.Т.Смирнова, В.А.Васнева. – Издательский дом «Дрофа», Москва, 2013 г.
5. **«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».** Учебник для 10-11 классов под редакцией А.Т.Смирнова, Б.И.Мишина, П.В.Ижевского. – Издательство «Просвещение», Москва, 2013 г.
6. **«Основы безопасности жизнедеятельности».** 10-11 классы. Методические рекомендации под ред. И.К.Топорова. –М., 2015г.
7. **«Армия государства Российского и защита Отечества».** Под общей редакцией В.В.Смирнова.- Издательство «Просвещение», Москва, 2013г.