**Саморазвитие: с чего начать? Практические рекомендации**

Дорогие студенты в свободное от занятий время вы можете заняться самообразованием. Предлагаем вам – электронные ресурсы и  приложения, находящиеся в открытом доступе в информационной сети «Интернет».

**Саморазвитие – это именно то, что вам нужно, тем более, что вы к этому уже готовы. Сложнее всего это начало работы, особенно если планируете работать самостоятельно и не очень хорошо представляете – с чего следует начинать.**

1. Саморазвитие: с чего начать? Практические рекомендации.

<https://nataliaprahova.ru/soveti-psihologa/samorazvitie-s-chego-nachat/>

1. Развитие эмоционального интеллекта - 10 фильмов для подростков, которые не оставят их равнодушными.

<https://peremena.media/10-filmov-dlya-podrostkov-ne-ostavat-ravnodyshnymi/>

1. Прокачка для ума: четыре ключевых навыка успешной личности.

<https://www.rbc.ru/trends/education/5db84a2b9a7947eeeb94df72>;

1. Попробовать свои навыки общения вы сможете, ознакомившись с ответами к заданиям по развитию гибких навыков общения в сообществе: «Психология. Движение вверх «Move up»

<https://vk.com/move___up>

1. Сидим дома: где учиться онлайн во время карантина (и не только).

<https://rb.ru/young/courses-for-education/>

1. Медиа о культуре, человеке и обществе.

<https://monocler.ru/>

1. Михаил Казиник, аудиокнига «Тайны гениев».

<https://knigavuhe.org/book/tajjny-geniev/>

1. Персональный сайт музыканта, музыковеда, культуролога Михаила Казиника.

<http://www.kazinik.ru/documents/adlib.html>

1. Чтобы сохранить отношения, научитесь говорить на языке партнёра (По книге Гэри Чепмен «Пять путей к сердцу подростка»).

<https://azbyka.ru/fiction/pyat-putej-k-serdcu-podrostka/>

**Саморазвитие**– это постоянная работа над собой, самосовершенствование и выработка личных качеств. В этом процессе человек концентрируется на своих собственных желаниях и целях и постоянно добывает все новые и новые знания для их достижения. Этот процесс является основным для достижения жизненного успеха.

**Другие образовательные ресурсы:**

"Бельканто": <https://www.belcanto.ru/liszt_pelerinage.html>

"Музыкальная литература зарубежных стран": <http://musike.ru/index.php?id=106>

Учебники по музыкальной литературе: <https://vk.com/wall-99339872_1304>

Online: раскроем тайны российской истории

<https://www.instagram.com/tv/B-FJZZTJA8y/?igshid=zn5hugw7la37>

**Желаем всем здоровья и скорейшей встречи в стенах колледжа!**